

RPC - LISTE DES ALLERGÈNES DU 01/11/2026 AU 30/11/2026

Date	Libellé du produit	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Soja	Lait	Fruits à coques	Arachides	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
02/11/2026	Friand au fromage	☒					☒								
	Terrine de campagne*	☒					☒								
	Haché veggie BIO pois & tournesol	☒		☒		☒	☒								
	Moelleux au boeuf sauce barbecue	☒											☒		
	Haricots verts en persillade						☒								
	Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la vanille														
	Orange														
03/11/2026	Chou blanc à la vinaigrette										☒		☒		
	Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes océane(PC)	☒	☒		☒		☒						☒		
	Gratin coquillette BIO LOC semi-comp.aux fromages(PC)	☒					☒								
	Edam à la coupe						☒								
	Crème dessert vanille						☒								
04/11/2026	Salade des rizières										☒		☒		
	Nem aux légumes	☒								☒					
	Sauté de volaille grand-mère	☒											☒		
	Gratin de courges	☒					☒								
	Buchette mélange à la coupe						☒								
	Banane BIO														
05/11/2026	Salade verte BIO														
	Tartiflette forestière (PC)	☒					☒						☒		
	Tartiflette*(PC)	☒					☒						☒		
	Petit suisse aromatisé						☒								
	Poires cuites au caramel beurre salé						☒								
06/11/2026	Salade d'endives vinaigrette										☒		☒		
	Escalope viennoise veggie	☒													
	Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	☒			☒										
	Carottes BIO au cumin	☒					☒						☒		

RPC - LISTE DES ALLERGÈNES DU 01/11/2026 AU 30/11/2026

Date	Libellé du produit	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Soja	Lait	Fruits à coques	Arachides	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
06/11/2026	Cantadou						☒								
	Eclair au chocolat	☒		☒		☒	☒								
09/11/2026	Carottes râpées et maïs										☒		☒		
	Emincé de seitan BIO au curry	☒					☒								
	Quenelle de veau sauce milanaise	☒		☒			☒								
	Riz						☒								
	Vache qui rit						☒								
	Marmelade de fruits maison à la cannelle														
10/11/2026	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAL)										☒		☒		
	Falafels BIO sauce orientale	☒									☒				
	Poulet rôti au jus	☒											☒		
	Chou-fleur à la crème	☒					☒								
	Rond de Burdignes à la coupe						☒								
	Clémentine														
11/11/2026	Betterave cuite vinaigrette										☒		☒		
	Soupe paysanne														
	Beaufilet de colin à l'oseille	☒			☒		☒						☒		
	Flan de légumes d'automne	☒		☒			☒								
	Pommes noisettes														
	Yaourt local ETREZ						☒								
	Moelleux aux pommes (oeuf BIO)	☒		☒			☒								
12/11/2026	Pâté croute* (Maison Bollard)	☒		☒		☒	☒			☒					
	Terrine de légumes			☒			☒			☒					
	Croustillou au chèvre						☒								
	Rosbeef marengo	☒											☒		
	Petits pois BIO	☒					☒						☒		
	Petit suisse nature						☒								
	Kiwi														
13/11/2026	Céleris sauce mousseline			☒			☒			☒					

RPC - LISTE DES ALLERGÈNES DU 01/11/2026 AU 30/11/2026

Date	Libellé du produit	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Soja	Lait	Fruits à coques	Arachides	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
13/11/2026	Pois chiches crème épices douces (pois chiches BIO)	☒					☒								
	Tajine de poisson				☒					☒	☒		☒		
	Semoule	☒													
	Carré frais						☒								
	Flan chocolat						☒								
16/11/2026	Salade de pomme de terre à la ciboulette										☒		☒		
	Cordon bleu de volaille	☒				☒	☒								
	Roulé au fromage	☒					☒								
	Gratin de brocolis	☒					☒								
	Fromage blanc						☒								
	Fromage blanc nature						☒								
	Pomme BIO														
17/11/2026	Salade iceberg														
	Sauce bolognaise veggie			☒											
	Sauce carbonara*	☒					☒						☒		
	Tortis HVE	☒					☒								
	Camembert BIO à la coupe						☒								
	Crème dessert vanille						☒								
18/11/2026	Crêpe au fromage	☒		☒			☒								
	Mousse de canard						☒								
	Boulettes de boeuf sauce ketchup	☒				☒							☒		
	Nugget's de blé	☒													
	Purée de légumes						☒								
	Saint-môret						☒								
	Compote pomme/banane base pommes BIO maison														
19/11/2026	Salade chinoise	☒				☒					☒		☒		
	Oeufs à la crème	☒		☒			☒								
	Sauté de boeuf Stroganov	☒					☒				☒		☒		

RPC - LISTE DES ALLERGÈNES DU 01/11/2026 AU 30/11/2026

Date	Libellé du produit	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Soja	Lait	Fruits à coques	Arachides	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
19/11/2026	Epinards béchamel (épinards BIO)	☒					☒								
	Yaourt nature fermier Désiris HVE						☒								
	Donut au sucre	☒					☒								
20/11/2026	Salade de haricots verts BIO vinaigre de cidre										☒		☒		
	Velouté de potiron						☒								
	Dos colin doré au beurre	☒			☒		☒								
	Galette de patate douce	☒		☒											
	Polenta crémeuse						☒								
	Brique de Burdignes à la coupe						☒								
	Poire														
23/11/2026	Roulade de volaille						☒								
	Samoussa aux légumes	☒				☒									
	Omelette à la provençale			☒			☒						☒		
	Sauté de porc* Tandoori Éleveurs de la Chevillotte												☒		
	Printanière de légumes						☒								
	Petit nova BIO aromatisé						☒								
	Cocktail de fruits au sirop														
24/11/2026	Chou rouge à la vinaigrette de framboises						☒				☒		☒		
	Curry de pois chiches (pois chiches BIO)	☒					☒								
	Quenelle de carpe sauce Nantua	☒	☒	☒	☒		☒						☒		
	Riz						☒								
	Cantal AOP						☒								
	Clémentine														
25/11/2026	Salade tendre pousse														
	Couscous aux légumes, poulet et merguez									☒	☒		☒		
	Emincé de seitan BIO à l'oriental	☒									☒				
	Semoule	☒													
	Cantafrais						☒								

RPC - LISTE DES ALLERGÈNES DU 01/11/2026 AU 30/11/2026

Date	Libellé du produit	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Soja	Lait	Fruits à coques	Arachides	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
25/11/2026	Panacotta du Chef au caramel						☒								
26/11/2026	Salade coleslaw			☒											
	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	☒					☒								
	Rôti de dinde sauce gravy	☒											☒		
	Purée de pomme de terre aux patates douces						☒								
	Yaourt local ETREZ						☒								
	Gâteau au pain d'épice & sirop d'érable(oeufs BIO)	☒		☒			☒								
27/11/2026	Salade de perles aux 3 couleurs	☒									☒		☒		
	Croustillou au potimarron														
	Pépites colin 3 céréales	☒			☒										
	Haricots beurre persillés						☒								
	Carré ligueil à la coupe						☒								
	Banane BIO														
	Kaki														
30/11/2026	Cervelas*														
	Crêpe au fromage	☒		☒			☒								
	Colombo de poulet												☒		
	Mini falafels														
	Carottes	☒					☒								
	Yaourt BIO au sucre de canne						☒								
	Kiwi														